

CORONA REGLER

For at det er trygt og rart at være til Yoga hos Baggårds, følger vi myndighedernes retningslinjer med følgende tiltag:

- På bevægelseshold kan der være 10 personer hos Baggårds Ro
- Ved stille siddende/liggende aktivitet kan der være 19 personer hos Baggårds Ro.
- Vi opfordre dig til at medbringe eget udstyr (måtte, tæppe, åbenpuder, blokke, pøller og drikkedunk), da vi grundet retningslinjerne ikke bør låne det ud. Anvender du alligevel studiets udstyr, skal du lægge et medbragt lagen/håndklæde henover både måtte og udstyr.
- Du bedes afspritte toilettet efter brug og anvende eget medbragte håndklæde til dine hænder efter vask.
- Grundet Covid-19 serveres ikke te før eller efter undervisning.

Husk at beskytte dig selv og andre:

- Ved at vaske og spritte dine hænder af ved ankomst
- Undgå fysisk kontakt og hold 1 meters afstand
- Host eller nys i dit ærme
- Har du symptomer, så bliv hjemme
- Vi opfordrer til at du følger sundhedsmyndighedernes generelle retningslinjer