

Undervisere

## ERLINGG CHRIISTENSEN & HEIDI HERNER DUE

Er begge clairvoyante medier og healere. Erling og Heidis intention er at hjælpe dig med at forstærke din intuition og din clairvoyante evne. Du vil arbejde med forskellige former for clairvoyance, afdøde kontakt, regression, selvhypnose, din tidslinje, etik, tidligere liv, spiritualitet og meget mere.

Læs mere på [www.erlinggchristensen.dk](http://www.erlinggchristensen.dk)  
og [www.heidihernerdue.dk](http://www.heidihernerdue.dk)



*Dit holistiske liv*

HIERTET TÆNKER & FØLER  
PÅ ALLE PLANER



Undervisere

## MANJA VESTERGAARD

Sjæls-, Traume- og Reg. Psykoterapeut. Manja vil inspirere dig til at se anderledes på dine symptomer, din krop og måden du lytter og kommunikerer med den på. Hjælpe dig til forløsning og forståelsen for dine traumer, følelsesmønstre, årsagerne bag og deres påvirkning på dit liv og din hverdag.

Læs mere på [www.manjavestergaard.dk](http://www.manjavestergaard.dk)

## CHRISTINA PRÆSTKÆR

Yogalærer, meditationslæreterapeut og lyd-healer. Christina guider dig i dybden i din krop gennem yogaens mentale, følelsesmæssige og energetiske aspekter, frem for den fysiske udfoldelse. Yogaen og meditationen understøttes i en unik kombination med lydhealing og klangskåle, som hjælper dig endnu dybere i dit indre forløsningsarbejde

Læs mere på [www.christinapraestkaer.dk](http://www.christinapraestkaer.dk)



*Vi skaber rum, indsigt og fællesskab  
med plads til,  
at du kan være i og udvikle dig selv*

Unikt

# HOLISTISK SENSOMMER RETREAT

DJURSLAND 3.- 8. SEPTEMBER 2024



*Energipopyldning Nærvær Udvikling Fordybelse*



Udbytte

## DU FÅR MULIGHED FOR

### FORDYBELSE OG INDSIGT

I dig selv, dine indre mønstre, hvorfor dit liv, er som det er og mulighed for at forløse det der ikke længere tjener dig.

### INTUITIONS TRÆNING

Hvor du kan blive skarpere i brugen af din intuition og clairvoyante evne og hvordan du bedst muligt bruger det i hverdagen.



### INDBLIK I KROPPENS SPROG

Så du vil opleve din krop og dens signaler som en intelligent medspiller fremfor en besværlig modstander.

### AT INDDRAGE NATUREN

Til at skabe dyb ro til fordybelse i krop, sind og sjæl. Mærke naturens styrke.

### NÆRENDE FÆLLESSKAB

I kærligt samvær med andre spirituelt- og udviklings interesserede deltagere

Dagens

## PROGRAM

### HVER MORGEN

Starter vi blidt ud med morgen yoga, meditation, klang, lydhealing eller stilhed så du får ro til at starte dagen med at mærke dig selv, din sjæl og din krop.

### DAGLIGE WORKSHOPS

Kærligt ledet af underviserne. Emner som:

- Træning af clairvoyante evner/intuition
- Meditations træning
- Traumer, fastlåsning og forløsning
- Din spiritualitet i hverdagen
- I dybden med klang, lydhealing og yoga
- Lær at forstå kroppens sprog
- Stilhed med naturen

### AFTEN AKTIVITETER

Tid til hygge, fællesskab, sparring og til at skabe gode og berigende relationer på tværs i gruppen. Derudover fælles aktiviteter som bålhygge, vildmarksbad, isbad, saunagus og klarsynsaften.



*Tag med på din indre udviklingsrejse*

Hvad er

## INKLUDERET I OPHOLDET

### UNIKKE RAMMER

- 5 overnatninger, Naturhotel Petersborg
- Overnatning i nye, hyggelige og unikke enkeltmands glampingtelte med strøm
- Saunagus, isbad, sauna, vildmarksbad
- Fuld forplejning alle dage



### PRIS

For hele opholdet 11.499 kr.

Depositum på 4200 kr. betales ved bindende tilmelding. Det resterende beløb betales 2 måneder før start.

### STED

Naturhotellet Petersborg, Petersborgvej 40, 8570 Trustrup, Djursland

### TILMELDING

erlinng@erlinngchristensen.dk eller på tlf. 23307893



HJERTET TÆNKER & FØLER  
PÅ ALLE PLANER